



**URAFIKI MEDICAL CENTRE**  
**PO BOX 182 – 00241, Kitengela, Nairobi Kenya**  
**Tel. +254 073361691 or +254 0723849527**  
**Fax: 254 020 7122560**  
**E-mail: [urafikicentre@yahoo.com](mailto:urafikicentre@yahoo.com)**

Kisaju 1-07-2023

Riteniamo opportuno condividere con gli amici che sostengono le attività nel dispensario Urafiki Medical Centre di Kitengela e con coloro che ci seguono su Facebook, quanto da noi svolto in questi primi mesi a favore della popolazione locale, qui in Kenya.

La situazione climatica a livello globale si ripercuote più duramente sulla parte di mondo che già normalmente sta peggio. In Kenya, ma non solo, si aggiunge anche la mancanza di piogge a rendere ancora più precarie le condizioni di vita della popolazione. La situazione negativa si ripercuote sull'allevamento del bestiame, sull'agricoltura, sulla sicurezza alimentare e sull'igiene determinando un peggioramento della situazione sanitaria e della vita in generale.



Non si può dimenticare il valore socio-culturale attribuito al bestiame in terra Masai. La quantità degli animali posseduti determina lo "status sociale" ed ha una forte valenza identitaria. Gli allevatori, per riuscire a mantenersi in anni di grave siccità, cercano in tutti i modi di mantenere vivi i propri animali con migrazioni di massa, spingendoli a volte nei campi dei contadini. Spesso evitano di venderli, anche se non riescono a mantenerli, provocando ai propri famigliari, bimbi e anziani compresi, una gravissima mancanza alimentare di base. La malnutrizione/denutrizione sta ormai colpendo sempre più persone, e abbiamo ormai anche noi tanti pazienti seguiti dal nutrizionista.

La scarsità di acqua porta all'aumento di malattie, dovute anche alla naturale contaminazione e alla mancanza d'igiene, ed ha un ruolo notevole nel riscontrare sempre più aumenti di malati di diarrea e di febbre tifoide.

Da gennaio nel laboratorio abbiamo incominciato a fare l'esame per la *gonorrhoea*: un'infezione sessualmente trasmessa (IST) causata dal batterio *Neisseria gonorrhoea*. Purtroppo sono notevolmente aumentate.

Abbiamo intensificato le analisi cliniche per TBC e HIV. Facciamo gli esami e diamo le medicine gratis.

Riscontriamo continuamente l'aumento di pazienti con gastrite, anemia e altre difficili situazioni sanitarie sottoposte a forti condizioni di stress tanto da ricadere in forte depressione.

Sono le famiglie con bimbi piccoli, di basso livello sociale e scarso reddito economico, le più colpite e bisognose di aiuto.

Potrei fare un lungo elenco d'interventi diretti, protesi ad aiutare bambini, madri e famiglie intere a superare le loro difficoltà alimentari e sanitarie, di mera sopravvivenza.

Abbiamo aiutato a pagare delle operazioni per bambini con osteomielite e continuiamo a seguirli.

Sono spesso nell'Ufficio di tutela dei Bambini, perché sono proprio tanti a essere maltrattati dai familiari.

Quasi ogni settimana abbiamo incontri con rappresentanti di Enti Governativi in merito alla grave situazione che è presente pure su questo territorio. Io sono purtroppo spesso lontano dal dispensario perché seguono le persone che abbiamo aiutato economicamente nelle pratiche di ricovero in ospedale.

La siccità di questi tempi ha peggiorato la già difficile situazione provocata dal Covid. Tutto ciò che serve per vivere è aumentato di prezzo, meno gli stipendi. La gente ancora viene pagata per un giorno di lavoro 400 scellini kenioti, che sarebbero circa 4€.



Notizia positiva: abbiamo ricevuto altre due serre che ci consentono la coltivazione di fagioli e mais e ci permettono di aiutare un po' di più chi non ha niente da mangiare.

Constatiamo inoltre che, nonostante il malessere che pervade il mondo, la generosità e l'altruismo continuano a reggere. Non possiamo che dire grazie a chi ci sta aiutando anche economicamente, perché senza il Vs. sostegno e interesse non potremmo continuare ad essere d'aiuto a questa popolazione così duramente provata.

Un grazie particolare anche ai volontari che continuano a venire per portarci il loro aiuto personale.

Un saluto a tutti dal Dispensario "Urafiki Medical Centre".



*Sen Mutha.*  
*Maria T. S. S.*